



今月の人権標語

「あれ、おかしい」 ちょっと感じたら 即行動

体育祭も終わり、ようやく秋めいてきました。季節の変わり目、心と体の不調に気をつけてくださいね。

言葉との出会い

数学科 石井 稚子

時々、思い出しては読み返す詩があります。茨木のり子さんの『自分の感受性くらい』という詩です。最後の連に書かれている言葉を読んだとき、ドーンと強い衝撃が胸に響いてきました。その時の私は、自分に自信が持たなくて、でもやらないといけないことはたくさんあって、頭の中も、心の中も、常にフル回転しているかのような状態でした。この詩を読んだとき、「まあ、落ち着け。自分自身と向き合え。」と言われたような気持ちになり、自然と涙が流れました。

同じ言葉を聞いても、感じ方は人それぞれ違っていると思いますし、ささいな言葉が強く心に残ることもあります。

忘れられないできごとがあります。

私が中学2年生のとき、友達が部活動のメンバーとの考えの違いに悩んでいたことがありました。友達は3年生が引退した後、新しく部長になったばかりでした。練習への取組や内容など、部長としてまとめようがんばっていたけれど、上手くいっていなかったのです。私は、その詳しい状況は分からなかったけれど、友達が悩んでいることは分かっていました。しばらくして、部員全員で考えを共有することができ、友達も元気を取り戻し、私もホッとしました。

3年生になり、部活動を引退した頃、友達が手紙をくれました。その中には「あのときの、あなたの言葉にすごく救われた。あの言葉が本当に嬉しかった。」と書かれていました。嬉しく思う反面、私は困惑しました。それは、どんな言葉を伝えたのか覚えていなかったからです。友達に直接聞くのは恥ずかしいな、と思いましたが、どうしても気になって友達に聞きました。友達は笑ってその言葉を教えてくれました。その言葉は、教えてもらってやっとそのときの風景が思い出されたくらい何気ない言葉でした。

私も、友達の言葉に励まされたり、背中を押されたりしたこともあれば、傷つくこともありました。逆に、自分が言ったことを『どうしてあんなこと言ったのだろう』と後悔したこともあります。自分の行動をすぐ反省して、言動に気をつけるようにもなりました。

言葉は、口にした本人が何を話したか忘れてしまうくらいささいなものかもしれませんが、何気ない言葉であっても、傷つく人がいるかもしれない。そう考えて相手が誤解しないような言葉を使うように心がけることは、相手を大切にすることと同じだと考えています。

デジタルで文字が行き交うこの時代だからこそ、文字であっても、会話であっても、言葉の力を考えた行動をしていきたいと思っています。みなさんが、心に響く、心の支えとなる言葉にたくさん出会えることを願っています。

みなさんの声 ~前回の人権だよりを読んで~

<生徒からの声>

- ・ネガティブな感情に陥ってしまうことは、「ためなことだ」という認識が強いですが、ためなことではないな、と感じました。ずっとネガティブなままだと自分も周りもしんどいですが、ネガティブな部分を踏み台にしたら、もっと成長できる気がします。
- ・私も、本気ではないとはいえ、友達や先輩から「うざっ」とか「死ぬ」とか言われるのは辛いし、しんどいです。もしその一言が相手の自殺の後押しとなってしまったら…と考えると恐ろしいです。そういう言葉は使いたくないです。
- ・ポジティブすぎてもネガティブすぎても、自分を苦しめるだけだと思います。また、周りの人へも少なからず良くも悪くも影響します。相手との会話というコミュニケーションで、言葉を大切にしたいです。
- ・言葉は目には見えないけれど、ものすごく強いパワーを持っていると常々感じます。良い言葉も悪い言葉も、数年前のことでも意外に覚えています。言われた側の気持ちを常に考えて発言していきたいと思いました。
- ・最近、私が冗談で言ったことで、相手を傷つけてしまうことがありました。悪意がない言葉でも、表現を間違えると相手に悪意として伝わってしまいます。日本語力をもっと磨いていこうと思います。
- ・ポジティブなことだけだと、失敗したときに立ち直れなくなることもあるので、弱音も口にした方がいいと自分も思います。
- ・私は、この人権だよりに書かれているマイナスな言葉をよく言ってしまうたり、思っていたりします。周りの人に指摘されることも少なくないほどです。だから、この人権だよりをきっかけに、プラスに考えることを意識していきたいと思います。
- ・私は、とてもネガティブで、「自分なんか…」と毎日言っています。ですが、友達に助けられ、毎日なんとかやっています。いつも支えてくれる友達を大事にしながら、生きようと思いました。

【保護者用】

今月の人権だよりを読んだ感想をお願いします。 ※締切り 9月28日(金)	()年 保護者

【生徒用】

今月の人権だよりを読んだ感想を書こう。 ※締切り 9月28日(金)	()年 ()組

