

## 愛NANYO(第5号)

### 心を配る

今年の夏は実に色々な事がありました。豪雨災害・猛暑・台風の頻発等々。中でも今迄に経験した事の無いような猛威をふるって、私達の心身や暮らしに大きな影響を残した豪雨。幸いにも愛南町での被害は甚大という程度ではなくて本当に良かったですね。今回、私は生まれて初めて自然災害による「避難指示」を経験しました。初めてというのは随分戸惑うものですね。避難のための荷物をリュックに詰めながら、心の中では(本当に避難所へ行くの?大丈夫じゃないかな?周りの人達はどんなの?)と逡巡しました。そんな時、遠方に住む姉から「何でもないと思っても人に迷惑をかけず、安全なうちに避難しなさいよ」と電話がありました。その言葉に背を押され、多分大丈夫なんだろうと思いつつも避難所へ向かいました。避難所である御荘文化センターに着くと、職員の方が名簿を作っていて、「自由にしてください」との事でした。避難者は非常に少なかったと思います。私はロビーのソファに座って新聞を読む事にしました。一時間程して、町の保健師さんが「体調は大丈夫ですか?」と声を掛けてくださいました。色々な避難所を回って、避難者に気配りをしてられる様子でした。そうこうしていると、今度は養護の岡先生がわざわざ私の安否確認に来てくださいました。独り暮らしの私は、普段それほど人と係わって暮していないと思っていましたが、こんな時に誰かからの「大丈夫ですか?」と声を掛けてもらえる事がどれだけ安心する事か!それ程困っていると思っていなかったはずなのに・・・。随分心が柔らかくほぐれるようでした。

大変な夏でしたが、そのお蔭で人に気を配ったり、配られたりする事の大切さや嬉しさを実体験する事が出来ました。皆さんの夏は如何でしたか?

「泉の底に 一本の匙 夏了る」 飯島晴子

様々な夏の思い出と終わった後の一抹の寂しさ。皆さんの胸に泉の底の銀の匙のような美しい思い出が残されていますように。夏休みは終わりましたが、まだまだ暑い日が続きます。体育祭・文化祭・就職や進学への大切な2学期です。お互いに心を配りあって乗り切って行きましょう。

(SLA 清家 幸子)

☆スクールライフアドバイザー 清家先生の来校予定日(第2教棟2階相談室)

心のケア相談日 時間 8時30分~12時30分  
9月・6日(木)・10日(月)・18日(火)・25日(火)

相談日 時間 10時~16時45分  
9月・5日(水)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)  
26日(水)・28日(金)

ささいな事でも構いません。気軽に相談室をのぞいてください。

担当連絡先	南宇和高等学校 養護教諭	おか いさみ
	特別支援教育コーディネーター	岡 威作美
TEL	0895-72-1241	FAX 0895-72-6510

予約をしたい場合は、下の申込書を提出してください。もちろん予約なしで来てもらってもかまいません。

### 切り取り線

南宇和高校スクールライフアドバイザー・面談申込書 申込日 平成30年 月 日

相談内容に○をつけてください。

勉学 ・ 進路 ・ 対人関係 ・ 心身の健康 ・ 生活 ・ 部活動

その他 ( )

・希望日時 ( )月( )日( )曜日 時間( )時( )分頃( )

( )年( )組( )番氏名( )

保護者( )