

愛NANYO(第4号)

(教育相談便り)

6月9日に愛南トライアスロンに参加しました。自分にとって毎年の愛南トライアスロンは特別な日ですが、今年は新しくお付き合いができた高校生徒にお世話になった、さらにスペシャルイベントでした。その日の思い出を語ります。

スイムスタートの前、南宇和高校の生徒たちの「頑張ってください」を励みにしながらアンクルバンドを配ってもらいました。それからウェットスーツの開会式はとても暑くて汗をかきました。脱水予防の水やスポーツドリンクを配っていた生徒たちには感謝の気持ちになりました。スイムが終わったところで一生懸命に応援してくれている生徒たちの前に息苦しい自分はバイクまで歩いたらいけないと思い、走って、できるだけ早くバイクに乗ってコースにでました。10キロコースの一番きつい坂に中学生がいました。中学生がダンスや面白い応援をしてくれました。コースは4周で4回通るきついところは楽しみにしていました。ランの間は足が疲れて、フィニッシュはまだ遠いけどとりあえず次のエイドステーションまで頑張りました。次のエイドステーションまでたどり着いたら生徒から水分をもらって、みんなの声を聞いて、最後まで諦められないという気持ちになりました。太鼓の音にランペースを合わせて、応援してくれていた小学生にハイタッチをいっぱいしました。フィニッシュラインに着いたトライアスリートに高校生が何回もゴールにテープを張りました。みんなはゴールテープが見えたら、順位関係なく、必死に最後の力を尽くしてフィニッシュラインを越えていました。おかげでトライアスロンの達成感がアップ!いろんなところで高校生がいてくれたおかげでいつも以上の力を発揮することができました。

フィニッシュしたら小学生から手作り完走メダルをもらい、それから高校生にタオルを肩にのせてもらい、汗をふいて、フィニッシュエリアに入りました。歩く力だけじゃなく、喋る力もないぐらい疲れていました。高校生たちは優しく汗びっしょりのアンクルバンドを外してくれ、それからほしいだけの水やスポーツドリンクを配ってくれました。完走できた満足感や疲れた体にみんなからのパワーをもらって本当に幸せでした。愛南トライアスロンに南宇和高校の生徒たちの存在はとても大切だと感じました。一日のボランティア、ありがとうございました。

(ALT ショート アーロン)

☆スクールライフアドバイザー 清家先生の来校予定日(第2教棟2階相談室)

7月 ・ 4日(水) ・ 11日(水) ・ 13日(金)
・ 17日(火) ・ 20日(金)

時間 10時~16時45分(変更の場合もあります)

ささいな事でも構いません。気軽に相談室をのぞいてください。

担当連絡先	南宇和高等学校 養護教諭	おか いさみ
	特別支援教育コーディネーター	岡 威作美
TEL	0895-72-1241	FAX 0895-72-6510

予約をしたい場合は、下の申込書を提出してください。もちろん予約なしで来てもらってもかまいません。

切り取り線

南宇和高校スクールライフアドバイザー・面談申込書 申込日 平成30年 月 日
相談内容に○をつけてください。

勉学 ・ 進路 ・ 対人関係 ・ 心身の健康 ・ 生活 ・ 部活動

その他 ()

・希望日時 ()月()日()曜日 時間()時()分頃()

()年()組()番氏名()

保護者()