

愛 NANYO (第 1 号)

(教育相談便り)

「2018年 新年度」

気温も暖かくなり木々が青々としてきましたね。皆さん、お花見はできましたか？私は愛車であるバイクでお花見ツーリングに出かけ、春を満喫してきました。せっかく四季がある日本に生まれたので、皆さんも四季折々の花や食べ物などに触れてみてください。その季節にしか見ることができないもの、触れることができないものは意外とたくさんあります。そういったチャンスを大切にしてください。

さて、南宇和高校で講師をさせていただいて一年が経ちました。そして、新しい年度が始まり私自身、新鮮な気持ちです。新しい学年、新しいクラス、新しい教室、不安もあるとは思いますが、せっかくやるなら楽しんでいきましょう！簡単ではありませんが、どんな困難も最初からあきらめるのではなく、チャレンジする気持ちを持つことが大切です。ぶつかって、どうしてもダメな時は身近な人に相談し、アドバイスをもらおう、それは友達でも先生でもいいです。分からないことや悩んでいることは一人で抱え込まずにどんどん周りに相談し、解決していけるようにしましょう。そうすることで高校生活を有意義なものにできるのではないのでしょうか。

それでもうまくいかないことはあると思います。そんな時は、教育相談室をぜひ利用してみてください。これからの一年が皆さんにとってかけがえのない豊かな一年になることを願っています。

(保健体育科 長嶋 郁)

☆スクールカウンセラー 清家先生の来校予定日 (第 2 教棟 2 階相談室)

4 月 ・ 18 日 (水) 遠 足
・ 20 日 (金) ・ 25 日 (水) 14:00~17:00

ささいな事でも構いません。気軽に相談室をのぞいてください。

担当連絡先

南宇和高等学校 養護教諭

おか いさみ

特別支援教育コーディネーター 岡 威作美

TEL 0895-72-1241 FAX 0895-72-6510

予約をしたい場合は、下の申込書を提出してください。もちろん予約なしで来てもらってもかまいません。

切り取り線

南宇和高校スクールカウンセラー・面談申込書

申込日 平成 30 年 月 日

相談内容に○をつけてください。

勉学 ・ 進路 ・ 対人関係 ・ 心身の健康 ・ 生活 ・ 部活動

その他 ()

・ 希望日時 () 月 () 日 () 曜日 時間 () 時 () 分頃 ()

() 年 () 組 () 番 氏 名 ()

保護者 ()
