

人権だより

No.5 発行日 R1.9.20



今月の人権標語

嫌なこと やらない、させない、許さない

「よい天気」とは？

数学科 石井 稚子

「天気予報を伝える人は、『明日は、よい天気になるでしょう』という表現は使わない。それは、晴れがよいことばかりではないし、雨が必要な人や仕事もある。だから、晴れのことを『よい天気』とはいわないんだ」

私が高校2年生のとき、担任の先生がそう話した言葉が、今でも心に残っています。例えば、農家の人や水を扱う仕事をしている人は、雨が降らなくて水不足になると、たちまち困ることになります。しかし、そのように考えたことがなかった自分に気が付きました。

人は無意識に、自分の考えが正しい、当たり前とってしまうことがあります。自分の考えに近い人と話をすると「分かってもらえた」と思うことが多いと思いますが、同じ価値観、同じ考え方をしている人たちばかりではありません。

高校を卒業するまでは、周りにいる人たちは年の近い人たちが多いので、話をしても、悩みを伝えても、同じ感覚を共有できることが多いと思います。高校を卒業すると、周りの人たちは、同年代の人たちから年配の方まで、幅広い年代の人と一緒に活動するようになります。抱えている悩みや環境も、人によって違います。悪気がなくても、人を不愉快にさせることもあるかもしれません。「相手のことを考えて行動する」ということは、その立場にならないと分からないことも多いと思いますが、言葉にする前に、行動する前に、その立場にいる人が聞いたらどう思うか、と考えることが大切なのだと思います。

天気のことに関して、心に留まったコラムがありましたので、ご紹介します。

高知新聞に、里見和彦さんの「定年のデザイン」というコラムが掲載されています。里見さんは高知県立牧野植物園に勤めていました。「雨に楽しめば」というタイトルのコラムに、次のような文がありました。

『牧野植物園に勤めていた18年間、僕は牧野富太郎博士や植物の魅力を知ってもらうため、たくさんのお客さんを案内したんだけど、たまたま雨の日に訪れる方も多し。そんな時は「あいにくの雨で云々」ではなく、「みなさん良かったですね。植物が一番喜んでる日に来られて」といって迎えていた。植物にとったら雨の日は、ご馳走が天から降って来るようなものだから。そんな気持ちで案内すると葉っぱがつつやして緑が一段と深く、ほんとに喜んでるように見えた。』

素敵なお考え方だと思いました。考え方を少し変えてみることで、世界の見え方も少し変わるのかもしれないと感じた文章でした。

☆ みんなの声 ~前の人権だよりを読んで~ ☆

<生徒からの声>

- しんどいときや苦しいとき、いかにして乗り切るかを考えると、やはり笑うことだと思いました。笑いがあるからこそ楽しい毎日を過ごすことができているということに改めて実感しました。
- 嫌な事や逃げたい事も、どうせやるなら前向きに笑顔で乗り越えたいと思いますが、簡単なことではないなと思います。しかし、何事にも笑顔で取り組める人はカッコいいと思うので実行していきたいです。
- 自分がしんどいときや苦しいとき、つい顔に出したり、口に出したりしてしまいます。それは、周りの人たちもしんどくさせているのかもしれないと気付きました。しんどく苦しいことがあっても楽しく生きていきたいと思いました。
- 最近には心に余裕が持たなくて、心の底から笑ったということはありません。苦しいと思うとき、しんどいと思うときこそ、思い悩むのではなく、楽観的に物事を考えていきたいです。
- 人を笑わせるというのは簡単なことではありません。しかし、人を笑わせることができたということは、その相手と楽しい時間を過ごせていたり、相手を良い気持ちにしていたりする証拠だと思います。また、自分が笑顔でいるだけで場の雰囲気は変わるので、「笑う」ということは大切だと思います。
- つらいことやしんどいことはたくさんあるけど、「何でも面白く、楽しく」という言葉は、とても元気が出る言葉で、前向きになれるなと思います。楽しく生きていきたいです。

<保護者からの声>

- 「笑う」ということは、ストレス解消にもなり、心身の健康のためにもとても大切なことだと思います。いろいろな事に対して、楽しむ気持ちを忘れずに、前向きに取り組めると良いです。
- 平等に与えられた一日を楽しく過ごすか、嫌々過ごすのかで自分の人生がどうなるのでしょうか。どうせなら楽しい方がいいですね。どうすれば楽しくなるか考えると自然に笑顔になります。
- 自分の愛するものを見つけて、苦しいことも「おもしろい」「楽しい」ものへ変えていけたらと思えました。

きりとり

【保護者用】

今月の人権だよりを読んでの感想をお願いします。 ※締切り9月30日(月)

()年 保護者

きりとり

【生徒用】

今月の人権だよりを読んでの感想をお願いします。 ※締切り9月30日(月)

()年 ()組

