南宇和高校新聞

発行所
南宇和高校報道部
南宇和郡愛南町

印刷所　有限会社 宿毛印刷
宿毛市幸町8-10 ☎0880-63-2232

＝校　訓＝

真知
闊達
創造

○高い知性と温かい心を持つ人間になろう。
○体力・気力を鍛え、強い心を持つ人間になろう。
○新しいものを造り出す柔らかさと、豊かな心を持つ人間になろう。

高校生活の思い出
三年生の各クラス代表の方一人にアンケートを行いました。

アンケート内容
1 高校生活の思い出
2 三年間で努力したこと
3 クラスにメッセージ
4 一・二年生にメッセージ
5 先生方にメッセージ

一組

1 一番の思い出は、三年生最後の体育祭です。最高学年になり、私たちがリーダーとして引っ張っていく立場でした。初めはまとまらずぶつかり合うこともありましたが、今思うととても良い思い出です。

2 農業の実習です。三年間の実習を通して一から全て習い、上手くいくことばかりではなく、嫌になってしまったこともあったけれど、努力してきたからこそ乗り越えることができたと思います。

3 三年間同じメンバーで学校生活を送ってきましたが、これからはそれぞれの進路に向かってお互い頑張っていきましょう。三年間イベントや学校行事など一致団結できたこと、楽しい思い出の一つです。ありがとうございました。

4 これから進路に向けていろいろ大変だと思いますが、積極的にオープンキャンパスや説明会などに参加し、頑張ってください。行事やイベントなども楽しみ、思い出をたくさん作りましょう。

5 これまで三年間私たちを支えてくださり、ありがとうございました。特に三年生になってからは、進路実現に向けてたくさんの先生方が応援してくださりとても感謝しています。本当にありがとうございました。

二組

1 高校野球最後の大会です。三年間大変なこともあったけど、三年間の集大成だったからです。

2 部活で野球部に入って少しでも早くレギュラーとして試合に出られるよう、自主練習など積極的に取り組んだことです。三年生になり主将としてチームをまとめ引っ張れるように、まず自分から努力しました。

3 個性豊かでいつも楽しかったです。最後のクラスが三年二組でよかったです。それぞれの進路先でも頑張ろう。

4 これからたくさんの行事や出来事があると思いますが、高校生活はあっという間です。羽目を外さない程度に思いっき り楽しんでください。

5 三年間ありがとうございました。人間的に成長することができました。夢を実現できるように頑張ります。

三組

1 部活動です。最後の総体も自分の体調管理不足で、応援していただいた方に結果で恩返しすることができず、悔しい思い出が残りました。

2 英検です。教科の中で一番苦手な英語でしたが、合格することができました。進路が変わり英検も必要なくなりましたが、合格できてよかったと思います。

3 皆、森先生と佐伯先生が大好きで、個性豊かで楽しく、英語の時間が一番集中していた三組でした。二年間ありがとうございました。

4 一年生は、後輩ができ、先輩の引退で部を引っ張っていくのは自分たちになったり、二年生は進路に向けて忙しくなっていくと思いますが、頑張ってください。悩んでいる時や、受験の時など、いつも支えになってくださりありがとうございました。卒業してからも先生方から学んだことを忘れずに頑張っていきたいです。

5 普段の授業だけでなく、面接練習や、小論文指導など、本当にありがとうございました。卒業後も、先生方に教えていただいたことを生かして頑張ります。

四組

1 体育祭です。みんなで応援をしたり、よさこいを踊ったりなど、とっても楽しかったです。本当に良い思い出になりました。光虎グループのみなさん、ありがとうございました!

2 毎日元気に学校に来ることです。体調を崩さないように気を付けました。朝ご飯と睡眠大切です!

3 皆のおかげでとても楽しい毎日を過ごすことができました。四組は最高のクラスです。三年間本当にありがとう!

4 学校行事を通して、たくさんの一・二年生と仲良くなれてとても嬉しかったです。残りの高校生活、思いっきり楽しんでください!

5 今回は佐伯先生にインタビューしました! 佐伯先生の趣味についてたくさん語っていただきました。

南高ダーツの旅

―まずは、先生の趣味を教えてください。

―えーと働くのが大好きなんですが、でも絵を描いたりとか、あといろんなものを作ったりとか好きなので、ものづくりとか、創造したりする活動が好きです。あと生徒と楽しく活動するのが大好きです。

―例えばどんなものを作りますか?

―例えばドバイの動画とかああいう風な動画を作るのも楽しいしね。絵を描いたりとか作品作ったりすごい好きやけんね。なかなか時間がないけど結構時間をもらえるんだったらもっと油絵とかしたいんだけどきっちりデッサンの勉強とか最初からやって油絵をやったりとかしてみたいと思います。写真とかもおもしろいよね。

―では次に好きな本を教えてください。

―自分が高校生の頃一番好きだったのが、やっぱり太宰治かな。太宰治で知ってる作品はある?

―『走れメロス』です。

―おお、いいね。戦争が終わった後に書かれた作品はとても明るいものが多くて、ぜひ高校生に読んでもらいたい本が結構多いんよね。一番読んでもらいたいのは『パンドラの箱』っていう作品と『正義と微笑』っていう作品があるんよ。もうひとつは『御伽草子』のシリーズがあってね。とくに『かちかち山』かな。

―なるほど。次に今年頑張りたいことを教えてください。

―もっと南高を盛り上げてみたいという気持ちがあるよね。ひとつは生徒みんなひとりひとりの勉強や部活動を盛り上げていきたいなと思ってるんよね。それで、そのためには、ほかの先生方に協力してもらいながら、自分のできることをどんどんやっていってもっと盛り上げていきたいなと思っています。

―水泳部について教えてください。

―もともと南高の水泳部は知っていました。人数が少ないのに声は大きくてみんなすごい真剣に応援しているとてもいいチームだなと思っていました。今年度水泳部をもたせていただいて自分としても嬉しかったし、運命だったんじゃないかなと思いました。成長している部分が全員に見られるのを、間近に見られる部活だと思っています。

―先生ご自身は泳げますか?

―三十年くらい泳いでないかな(笑)

―では得意なことはなんですか?

―お絵描きかな。

―どんな絵を描かれるんですか?

―倫理の授業中に七福神を描いたり竜を描いたり鳳凰を描いたりいろいろしたかな、似顔絵大会などもした。

―逆に苦手なことはなんですか?

―なんでも飛び込んでいくタイプなんやけど、人が傷つけられている場面はいややな。だからいろいろな先生と協力をしてそういった学校づくりをしていきたいなって思ってるよね。

―佐伯先生は料理とかはされますか?

―最近はしてないけど料理は好きなんよ。物づくりが好きやけん。スーパーで売ってる安いものをアレンジして作るのが好き。アサリの酒蒸しとかね。アサリのバター焼きとか。狸汁とかね。普通鍋なんやけど、その中に油でパスパスになるまで炒めたこんにゃくを入れるとお肉みたいになるんよ。お肉を使わない狸汁なんよ。そして最終的に大根おろしを入れるんよ。みぞれ鍋っていうんやけどそれを狸汁と呼んでたんよ。

―南高の他の先生とのエピソードはありますか?

―一つは徳田宇先生かな。なんか自分は助さん格さんだと思われてるんよ。んで、徳田先生が御老公…。商業の平田先生が助さんでね、で最近は格さんだと思われていたの。普通は悪代官が悪いことをするんだけど、たまに御老公が外れたことをするんだよ。あとね、徳田先生の秘密はたくさんあるんだが、徳田先生を落ち着かせる魔法の言葉。「すまないねぇ」って言ったら、徳田先生は落ち着くんよ。

―卒業生に一言お願いします。

―自分は今年来て、3年生の副担任だったんですが、みんなに受け入れてくれてとても嬉しかったです。初めて来て全然わからなくて不十分な部分もあったと思うんだけども、でもみんなすごい親しくしてくれた。質問してくれたりとか。受験の時に面接をしたりしたけど、十分できたかどうかわからないし、結果につながったかどうかわからないけど、それでも温かく受け入れてくれたり、かつ感謝の言葉を述べてくれてこちらこそ「ほんとにありがとう」と、感じています。やけんそういう風にいろんなことを受け入れたりする気持ちがあれば、これから社会に出ても絶対に成功できるので、そういう気持ちを持って社会に出て行ってください。

―最後に一・二年生に一言お願いします。

―今、愛南町はどんどん変化していて、たくさんの人が出て行って人口が減っているという現実があります。そういう中であっても、みんなすごい力をもっていて、可能性がいっぱいあるなっていうのをいろんな場面で感じています。部活で成果を上げている人もいる。学業で成果を上げている人もいる。すごい可能性があって楽しい学校だなっていうのをすごく感じています。この愛南町はいろんなものがない場所なのかもしれないけど、みんなの力があれば、絶対たくさん活躍ができるだろうと思います。なのでぜひ頑張ってほしいなと思っています。

―ありがとうございました。

校内マラソン大会!!

二月二日（金）に校内マラソン大会が行われました。

○個人

男子
【第一位】西川　縁くん
【第二位】永尾　元弥くん
【第三位】埜下　幸佑くん

女子
【第一位】藤田　茉央さん
【第二位】赤松　藍さん
【第三位】吉田　麻結さん

○クラス対抗

男子
【優　勝】一年四組
【準優勝】二年三組

女子
【優　勝】一年四組
【準優勝】二年四組

渋木綿

一月二十五日（木）、ニューヨークの国連本部前で八頭の異なる種類のワンちゃんたちが抗議デモを行い、化粧品の動物実験の廃止を訴えました。

八頭のワンちゃんたちはそれぞれ抗議のメッセージを記したプラカードを下げたり、バンダナを巻いたりしており、国連本部を出発して街頭に繰り出しました。

この八頭のワンちゃんと共に行われた抗議デモは、国際的ビューティーカンパニー、ザ・ボディショップと、動物実験廃止を訴える中心的な団体のクルーエルティフリー・インターナショナルが共同で行ったものです。化粧品の動物実験に反対して世界中から永久に化粧品の動物実験の廃止を目指すキャンペーン「フォーエバー・アゲンスト・テスティング」を支援する活動として行われたとのことです。

両団体と八頭のワンちゃんは抗議デモを通じて、世界の八十パーセントの国で今なお化粧品のための動物実験を禁止する法律がないというショッキングな事実を訴え、国際請願書にサインをすることと、キャンペーンを支援するように消費者に呼びかけました。

ザ・ボディショップとクルーエルフリー・インターナショナルは先週、国連当局者と会談して、化粧品の動物実験禁止を求める請願署名が八百万人分に達した時点で国連に提出することを伝えました。犬も私たちと同じ動物なので、そう簡単に実験に使ってほしくないと私は思いました。

大健闘!! 南高生!! 国体

今年度、えひめ国体に出場した鎌谷健太郎先生、土居佑也くん、佐々木剣心くん、えひめ大会に出場した中道穂香さんに感想をお伺いしました。

【相撲競技】

鎌谷健太郎先生

これまで選手・コーチ監督として十度国体に参加させていただいたが、地元で行われる今年の愛媛国体は、私にとって特別であった。試合が近づくにつれ、これまで感じたことのないプレッシャーから寝つきが悪くなり、試合の夢で目が覚めることの連続であった。そんな時、本校に在籍する人生の先輩であり、私が尊敬する目標の先生から声をかけていただいた。その先生は私の様子を見て、心配してくださったようだ。その言葉とは「弱気を乗り越えた強気が本当の強気、マイナス思考からのプラス思考が本当のプラス思考」「前後裁断　今この瞬間にすべてをかける　迷うことはない突き進め」この言葉自体も素晴らしいのだが、その先生がここまで私のことを気にかけてくださったことが何よりも嬉しく、その日は久々に熟睡することが出来た。

この経験から学んだことは「人と人との関わり合いの大切さ」である。私も日頃から、その先生との関わりを持たせていただいていたからこそ、一番苦しいときに声をかけていただけたのだと思う。一期一会という四字熟語もあるように、出会いを大切にするということは注目されているが、私は出会った後の関わり合いこそが非常に重要だと感じた。それが出会いを最大限に生かす方法でもあり、何物にも代えられない最高の財産になると考えている。みなさんも、自らが苦しいときに支えてくれる人間関係を構築できるよう、人と人との関わり合いを大切にしてほしい。

土居佑也くん

僕は、愛顔つなぐえひめ国体に出場しました。初めての国体だったのでわからないことが多く、本番でも勝てずチームにも迷惑をかけたと思います。来年は、自分がチームを引っ張っていけるようにたくさん練習し、強くなりたいと思います。

佐々木剣心くん

私は、えひめ国体のために愛南町に来ました。ここではたくさんの仲間と出会いました。そのかわりに家族との時間が大きく減ってしまいました。なので家族との絆が薄くなっていると感じていました。ですが国体当日応援席には家族全員がそろっていました。それを見て私は嬉しくて仕方ありませんでした。大会が終わり、応援のお礼を言いにいくと家族や親戚が涙を流しながら「よくやった」と言ってくれました。5位で終わってしまって悔しく思っていましたが、その言葉は私の心に刺さりました。家族全員の笑顔が見れたのでこのえひめ国体は私にとってかけがえのない大切な思い出になりました。また、家族の絆が強くなったのも感じたので、本当に国体に出させていただいてよかったです。応援してくださった方たちにも心からお礼を言いたいです。本当にありがとうございました。

【水泳競技】

中道穂香さん

昨年の全国障がい者スポーツ大会「愛顔つなぐえひめ大会」では、地元開催ということもあり、たくさんの方に障がい者スポーツを知っていただけるきっかけになったのではないかと、大会が終わってから感じています。

私は今回も50m自由形と背泳ぎに出場して、どちらも優勝できましたが、大会新記録は出せず、悔しい思いをしました。ですが、たくさんの方が会場に応援にきてくださって、今までにはないたくさんの応援をいただいて、私は本当にうれしかったので、一生忘れないと思っています。えひめ大会でのたくさんの応援を糧に、これからもがんばります。

◆平成29年度　高等学校総合体育大会の主な結果◆

南予地区予選大会

水泳	男子	個人	1位　50m自由形　清水鼓哲
			1位　100mバタフライ　清水鼓哲
			3位　100m背泳ぎ　美口悠
			3位　100m平泳ぎ　池田昂輝
	女子		2位　100m背泳ぎ　埜下はるな
			3位　800m自由形　中道穂香
相撲		団体	3位　近平・佐々木・土居・林・清水
陸上競技	男子	個人	2位　八種競技　吉田涼太郎
			3位　八種競技　入江大貴
			2位　やり投　中岡優斗
			2位　ハンマー投　水谷辰佐
			3位　ハンマー投　長岡誠也
			2位　400m　中川将希
			3位　200m　猪野修也
			3位　5000m競歩　宮崎泰成
			2位　4×100mリレー　濵・中川・金子・猪野
			3位　4×400mリレー　増元・中川・金子・濵
サッカー	男子	団体	3位
ソフトボール	女子	団体	2位
県大会出場権獲得	水泳、相撲、剣道、陸上競技、ソフトボール女子、サッカー男子、サッカー女子、バレーボール男子、バレーボール女子、バスケットボール女子、ソフトテニス男子、ソフトテニス女子、卓球女子		

県総合体育大会

相撲		団体	2位　佐々木・土居・林・清水・丸田(四国大会出場)
		個人	2位　佐々木剣心(全国大会出場)
陸上競技	男子	個人	4位　5000m競歩　山下享也(四国大会出場)
水泳	男子	個人	1位　100mバタフライ　清水鼓哲(四国大会出場)
			2位　50m自由形　清水鼓哲(四国大会出場)
	女子		6位　800m自由形　中道穂香(四国大会出場)
サッカー(女子)	女子	団体	3位

四国大会

相撲		個人	3位　80kg未満級　林大翔
陸上競技	男子	個人	4位　5000m競歩　山下享也(全国大会出場)
水泳	男子	個人	3位　100mバタフライ　清水鼓哲(全国大会出場)

全国大会

相撲		個人	ベスト32　佐々木剣心
陸上競技	男子	個人	出場　5000m競歩　山下享也
水泳	男子	個人	出場　100mバタフライ　清水鼓哲

◆平成29年度　新人戦の主な結果◆

南予地区予選大会

陸上競技	男子	個人	1位　5000m競歩　宮崎泰成
			3位　3000m障害　永尾元弥
			2位　ハンマー投　水谷辰佐
			3位　ハンマー投　福田流己
			3位　砲丸投　福田流己
			3位　やり投　吉田涼太郎
	女子		2位　円盤投　中川結稀
ソフトテニス	男子	団体	2位
		個人	3位　久保田・二宮
	女子	団体	3位
ソフトボール	女子	団体	2位
卓球	女子	団体	2位
		個人	3位　二宮小槙
県大会出場権獲得	剣道男子、剣道女子、陸上競技、ソフトボール女子、サッカー男子、バレーボール女子、卓球女子、ソフトテニス男子、ソフトテニス女子		

県大会

水泳	男子	個人	1位　200m自由形　清水鼓哲
			1位　50m自由形　清水鼓哲
相撲		個人	1位　無差別級　土居佑也(全国大会出場)
		団体	3位　土居・清水・丸田
陸上競技	男子	個人	1位　5000m競歩　宮崎泰成(四国大会出場)

全国大会

相撲		個人	出場　無差別級　土居佑也

◆平成29年度　その他の大会結果◆

水泳	2017ジャパンパラ水泳競技大会
	女子S9クラス400m自由形　1位　中道穂香
	女子S9クラス100m背泳ぎ　3位　中道穂香
	第34回日本身体障がい者水泳選手権大会
	女子400m自由形S9　1位　中道穂香
	女子100m背泳S9　1位　中道穂香
	第17回全国障害者スポーツ大会　笑顔つなぐえひめ大会
	50m自由形 区分07　1位　中道穂香
	50m背泳 区分07　1位　中道穂香
	ドバイ2017アジアユースパラ競技大会
	女子400m自由形マルチクラス　1位　中道穂香
	混合400mフリーリレー　1位　中道穂香
	女子100m自由形マルチクラス　2位　中道穂香
	女子100m背泳マルチクラス　2位　中道穂香
	女子100m平泳ぎマルチクラス　5位　中道穂香

相撲	第72回国民体育大会愛媛県予選　少年の部　3位　土居佑也
	第71回国民体育大会　少年男子団体戦　5位　佐々木剣心・土居佑也
陸上競技	第67回南予選手権大会
	400m　1位　中川将希　やり投　1位　中岡優斗
	ハンマー投　1位　水谷辰佐　砲丸投　2位　長岡誠也
	110mハードル　2位　増元武蔵　走幅跳　3位　藤堂英恵
	4×100mリレー　1位　濵・中川・金子・猪野
	4×400mリレー　2位　金子・中川将・鈴木・中川大
	第72回愛媛陸上競技選手権大会
	5000m　競歩　9位　山下享也(四国大会出場)
サッカー(男子)	第96回全国高校サッカー選手権大会愛媛県大会　ベストイレブン　三原涼太
サッカー(女子)	平成29年度第27回愛媛県女子サッカーリーグ　2部
	優秀選手賞　岡山桜子・田村樹璃・三浦琳々花
	平成29年度全日本高等学校女子サッカー選手権大会愛媛県大会　3位
ソフトテニス(男子)	第26回愛媛県高校ソフトテニス夏季大会南予地区予選　団体　2位
ソフトテニス(女子)	第47回伊藤旗高校ソフトテニス大会
	1位　山本・石村和佳　2位　石村和花・松家
	第26回愛媛県高校ソフトテニス夏季大会南予地区予選
	団体　2位　個人　2位　石村和佳・松家
	愛媛県高等学校ソフトテニス夏季大会　個人　2位　石村和佳・松家
書道	四国大学主催第46回全国高校書道展
	特選　竹田莉奈　特選　本多真生　特選　小松寛子
報道(文芸)	第41回全国高等学校総合文化祭　文芸　詩部門　丸山優月
美術	'せ紀のダ・ヴィンチを探せ!'高校生アートコンペティション2017 入選　飯田麗子
	第10回高校生ファッションデザイン画コンテスト グランプリ 飯田麗子
	第2回ファッションデザイン画コンテスト　入賞(3位)　飯田麗子
	田山淳朗賞　高校生ファッションデザイン画コンテスト 銀賞 飯田麗子
自然科学	平成29年度生物系三学会中国四国支部大会
	最優秀賞　沖中心兵・桑原紘己・落合晃侑
	優秀賞　加納璃乃・松本実夢・桑原紘己・下田葵・沖中心兵
	第31回愛媛県高等学校総合文化祭　自然科学部門　最優秀賞　加納璃乃・松本実夢
	第102回日本生物教育学会高校生ポスター発表　優秀賞　高平梓穂里
吹奏楽	第65回全日本吹奏楽コンクール愛媛県大会　高等学校B部門　金賞
	第65回全日本吹奏楽コンクール四国支部　高等学校B部門　銀賞
	第41回全日本アンサンブルコンテスト愛媛県大会南予地区予選
	打楽器五重奏　金賞(代表)　井上・加島・守口・大森・坂本
	金管四重奏　銀賞　澤本・木村・木下・田中
	フルート四重奏　銀賞　赤岡・田原・吉田・猪野
	木管四重奏　銀賞　宮下・洗海・松村・若松
	第41回全日本アンサンブルコンテスト愛媛県大会 打楽器五重奏 銀賞
ビジネス	第64回全国高等学校ワープロ競技大会愛媛県予選会
	個人の部　1位　児島亜佳莉(四国大会出場)
	全国高等学校ワープロ競技大会愛媛県予選会 個人の部　技能賞　児島亜佳莉
	平成29年度愛媛県高等学校商業教育実務協議大会　ワープロ競技
	団体の部　3位　中平・竹田・鈴木　個人の部　技能賞　鈴木もも
農業クラブ	第12回全国高校生パンコンテスト　出場　河野礼奈
地域振興研究部	第10回全国「商い甲子園」大会　高知県知事賞　赤松・木下・田中・橋本・原本・坂本