

愛 NANYO (第 10 号)

(教育相談便り)

以前お茶を 10 年ほど習っていたことがあり、縁あって去年の秋ごろからお茶を再開することになった。7 年もブランクがあると色々なことをすっかり忘れている。お茶の先生からは「体で覚えたことは忘れないから大丈夫よ」と言われるが、お茶室に入り、いざお点前をしようとしても手が止まってしまう。うーんと悩みながら『こうかな?』とやってみても間違っていることが多い。それでも「よく覚えているわね」と先生は褒めてくださるから申し訳ない気持ちになる。ある日、先生から「日日是好日(にちにちこれこうじつ)」という森下典子さんの本を薦められた。(樹木希林さんがお茶の先生役で映画も上映している。)著者がお茶を通して体験した 25 年間の想いを本に綴っている物語である。お茶を習い始めたきっかけや、流派は違うが茶会での様子など懐かしく感じる場面もあり楽しく読むことができた。続けていたら、私自身も違った体験や考え方を身に付けることができたのかもしれないと思ったりもした。久しぶりにお稽古を再開してみて、今までできていたことがすっかりできなくなっていることはすごく気分が落ち込んでしまう。けれど、できなくなっているからこそ振り返ってみて、もう一度同じことを繰り返しやってみることも悪くないかもしれないと思えるようになってきた。先生が「一度、聞いただけですぐにできしまうと続けようと努力をしなくなってしまう。失敗したり間違ったりして何度も繰り返しやっていくことで美しい所作になっていく。続けることが大事である。」とよく言われていた。いずれは慣れてくるはずの足のしびれと闘い、頭をフルに活動させながらお稽古に励みたいと思う。

(養護教諭 岡 威作美)

☆スクールライフアドバイザー 清家先生の来校予定日 (第 2 教棟 2 階相談室)

1 月 ・ 18 日 (金) ・ 21 日 (月) ・ 23 日 (水)
・ 25 日 (金) ・ 30 日 (水)
時間 14 時～17 時

ささいな事でも構いません。気軽に相談室をのぞいてください。

担当連絡先

南宇和高等学校 養護教諭

おか いさみ

特別支援教育コーディネーター 岡 威作美

TEL 0895-72-1241 FAX 0895-72-6510

予約をしたい場合は、下の申込書を提出してください。もちろん予約なしで来てもらってもかまいません。

切り取り線

南宇和高校スクールライフアドバイザー・面談申込書

申込日 平成 31 年 月 日

相談内容に○をつけてください。

勉学 ・ 進路 ・ 対人関係 ・ 心身の健康 ・ 生活 ・ 部活動

その他 ()

・ 希望日時 () 月 () 日 () 曜日 時間 (時 分頃)

() 年 () 組 () 番 氏 名 ()

保護者 ()