

# ほけんだより

4

南宇和高校  
保健室

入学・進級  
おめでとうございます

新年度が始まりましたね。新しい環境に変わったことで、不安を抱えている人も多いと思います。身体面だけでなく、心の面でも変化が出やすい時期です。体調管理をしっかりとしながら、少しずつ自分のペースで慣れていけるようにしましょう。皆さんが元気で安心して学校生活を送れるように支えていきます。

## 健康診断が始まります

学校の健康診断は、学校生活を送るに当たり支障がないかについてスクリーニングし、健康状態を把握するものです。皆さんが健康で安心して学校生活を送るために、多くの検診が行われます。**特に、1年生の皆さんが受ける太字の検診は一度しか実施されません。**欠席した場合は、他校や近隣の施設に行かなければならないため、なるべく欠席しないようにしましょう。また、**体操服の貸し出しはしていませんので、忘れずに用意して持ってくるようにしましょう。**

※健康診断の結果で異常が見られ、受診が必要な場合は、早めに病院を受診しましょう。

日程	項目	対象者	持参物など
4月9日(火)	身体計測	全校生徒	体操服を持参する。 眼鏡等を使用している人は忘れずに持参する。
4月16日(火)	<b>結核検診</b>	1年生	体操服を持参する。
4月19日(金)	尿検査①	全校生徒	女子生徒で生理中の場合は、予備日に提出する。
4月24日(水)	<b>心電図検査</b> 貧血検査	1年生 希望者	体操服を持参する(心電図検査)。 朝食と睡眠をしっかり摂る。
5月1日(水)	内科検診	3年生	上の体操服を持参する。
5月2日(木)	尿検査②	未提出者	尿検査①で提出できなかった人は提出する。
5月8日(水)	歯科検診	3年生	当日の朝と昼の歯磨きをしっかりとしておく。
5月22日(水)	歯科検診	1年生	当日の朝と昼の歯磨きをしっかりとしておく。
5月29日(水)	内科検診	2年生	上の体操服を持参する。
6月4日(火)	眼科検診	希望者、対象者	事前の問診票で該当者を抽出します。
6月5日(水)	歯科検診	2年生	当日の朝と昼の歯磨きをしっかりとしておく。
6月12日(水)	内科検診	1年生	上の体操服を持参する。

## 学校医の先生方の紹介

学校医(内科) 竹本 伸太 先生 (竹本医院)  
学校医(眼科) 山下 有香 先生 (市立宇和島病院)  
学校歯科医 宮田 裕之 先生 (宮田歯科医院)  
学校薬剤師 松本 典昭 先生 (おれんじ薬局)

1年間お世話になる先生方です。来校の際は元気な挨拶をしましょう。





養護教諭 河野 柚紀

## 保健室の利用について

### ○できること

- ・学校管理下での怪我の応急処置をします。
- ・体調不良時の休養は、原則**1時間**です。(保健室での休養は「欠課」になります。)
- ・授業時間以外であればいつでも相談してください。

### ×できないこと

- ・薬を渡すことはできません。
- ・翌日以降の継続した処置や家庭での怪我の処置は行いません。

## 日本スポーツ振興センターの **災害共済給付制度**が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

### 学校の管理下でのケガ等が対象です



授業中



課外指導中



休憩時間中



通学中

など

### 3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

学校管理下での災害による病院受診については、医療費助成制度を使用せず、独立行政日本スポーツ振興センターの災害共済給付が優先されます。申請するには医療機関や保護者の方に記入してもらう書類が必要になります。学校で手続きを行いますので、災害が発生した場合は早めに保健室や部活動顧問、ホームルーム担任までお知らせください。ご不明な点等ございましたら、いつでも相談してください。



## 出席停止にかかる証明書の提出のお願いです



学校保健安全法に定められた、学校において予防すべき感染症(コロナウイルスやインフルエンザなど)に罹患して「出席停止」を医師から指示された場合は、出席停止扱いとなります。その場合には、以下の書類の提出をお願いします。

### ①通常の場合

学校所定の「学校感染症及び疾病に係る出席停止届」を提出してください。

保護者の方が記入していただき、提出する際に氏名と日付が分かる検査結果や調剤証明書等を添付してください。提出は、登校再開後1週間以内にホームルーム担任までお願いします。

### ②考査期間中の場合

学校所定の「証明書」もしくは病院の「診断書」を医師に記入していただき、提出してください。

提出は、成績処理の都合上、考査最終日までにホームルーム担任までお願いします。

※証明書の提出に関して何か不明な点等ございましたら、学校までご連絡をお願いします。

