

令和5年度 部活動年間計画

愛媛県立南宇和高等学校

部名 男子バレーボール部

顧問 大下 彩乃 印

月	公式戦	活動内容・ねらい	主な練習場所	遠征・合宿計画等
4	南予地区総体	基礎技術・体力の向上	南宇和高校体育館	練習試合
5		戦略の確認と実践練習	南宇和高校体育館	練習試合
6	県総体	基礎技術・筋力の向上	南宇和高校体育館	練習試合
7		熱中症対策 (座学／実践)	南宇和高校体育館	練習試合
8		チーム力・技術の向上	南宇和高校体育館	練習試合
9	南予選手権	体力・筋力の向上	南宇和高校体育館	練習試合
10		戦略の確認と実践練習	南宇和高校体育館	練習試合
11	春高南予予選 春高県予選	サーブカット強化	南宇和高校体育館	練習試合
12		戦略の確認と実践練習	南宇和高校体育館	練習試合
1	新人戦南予予選 県新人戦	基礎技術の見直し	南宇和高校体育館	練習試合
2		体力・筋力の向上	南宇和高校体育館	練習試合
3		実践練習	南宇和高校体育館	練習試合