

## 令和5年度 部活動年間計画

愛媛県立南宇和高等学校

部名 相撲 部

顧問 原井川 恵人 印

月	公式戦	活動内容・ねらい	主な練習場所	遠征・合宿計画等
4	南予総体 金沢大会予選	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内練習試合
5	金沢大会	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内外練習試合
6	県総体 四国総体	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内練習試合
7	国体予選 全国総体	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内練習試合・合宿
8	四国四県大会	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内外練習試合・合宿
9	宇佐大会	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内練習試合・合宿
10	国民体育大会	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内外練習試合・合宿
11	県新人大会	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内練習試合
12	—	基礎練習 筋力トレーニング	相撲道場	県内練習試合
1	—	基礎練習 筋力トレーニング	相撲道場	県内練習試合
2	—	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内練習試合
3	全国新人大会	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内練習試合