

令和8年度 部活動年間計画

愛媛県立南宇和高等学校

部名 相撲

部

顧問

原井川 恵人

印

月	公式戦	活動内容・ねらい	主な練習場所	遠征・合宿計画等
4	春季大会 金沢大会予選	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内外練習
5	金沢大会	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内外練習
6	県総体 四国総体	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内外練習
7	国スポ予選 全国高校総体	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内外練習・合宿
8	四国四県大会	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内外練習・合宿
9	宇佐大会	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内外練習・合宿
10	国民スポーツ大会	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内外練習・合宿
11	県新人大会	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内外練習
12	—	基礎練習 筋力トレーニング	相撲道場	県内外練習
1	—	基礎練習 筋力トレーニング	相撲道場	県内外練習
2	—	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内外練習
3	全国新人大会	基礎練習・申し合い 筋力トレーニング	相撲道場	県内外練習