

令和 8 年度 部活動年間計画

愛媛県立南宇和高等学校

部名 女子バレーボール 部

顧問

吉本 春菜

印

月	公式戦	活動内容・ねらい	主な練習場所	遠征・合宿計画等
4	春季大会	・戦術、戦略の確認 ・実戦練習（サブカット）	体育館等	練習試合
5	愛媛県総体	・戦術、戦略の確認 ・実戦練習（サブカット）	体育館等	練習試合
6		・戦術、戦略の確認 ・実戦練習（サブカット）	体育館等	練習試合
7		・基礎技術と体力の向上 ・体幹トレーニング	体育館等	練習試合
8		・基礎技術と体力の向上 ・体幹トレーニング	体育館等	練習試合
9	南予選手権 大会	・戦術、戦略の確認 ・実戦練習（サブカット）	体育館等	練習試合
10	春高南予予選 春高県大会	・基礎技術と体力の向上 ・体幹トレーニング	体育館等	練習試合
11		・戦術、戦略の確認 ・実戦練習（サブカット）	体育館等	練習試合
12	新人大会 南予地区予選	・戦術、戦略の確認 ・実戦練習（サブカット）	体育館等	練習試合
1	愛媛県 新人大会	・戦術、戦略の確認 ・実戦練習（サブカット）	体育館等	練習試合
2		・基礎技術と体力の向上 ・体幹トレーニング	体育館等	練習試合
3		・基礎技術と体力の向上 ・体幹トレーニング	体育館等	練習試合