

令和8年度 部活動年間計画

愛媛県立南宇和高等学校

部名 陸上競技 部

顧問 窪田 智弘 印

月	公式戦	活動内容・ねらい	主な練習場所	遠征・合宿計画等
4	なし	シーズン練習（競技力形成期）	グラウンド	各種記録会への参加
5	南予選手権	シーズン練習（競技調整期）	グラウンド	各種記録会への参加
6	県総体 四国総体	シーズン練習（競技調整期）	グラウンド	各種記録会への参加
7	県選手権 インターハイ	シーズン練習（競技調整期）	グラウンド	各種記録会への参加
8	四国選手権	シーズン練習（競技調整期、再強化期）	グラウンド	各種記録会への参加
9	県新人 国スポ	シーズン練習（競技調整期）	グラウンド	各種記録会への参加
10	四国新人	シーズン練習（競技調整期）	グラウンド	各種記録会への参加
11	なし	冬季練習（強化鍛錬移行期）	グラウンド	県内競技場での練習
12	なし	冬季練習（強化鍛錬期）	グラウンド	県内競技場での練習
1	県合宿	冬季練習（強化鍛錬期）	グラウンド	県合宿への参加
2	なし	冬季練習（強化鍛錬期）	グラウンド	県内競技場での練習
3	なし	冬季練習（スピード移行期）	グラウンド	県内競技場での練習